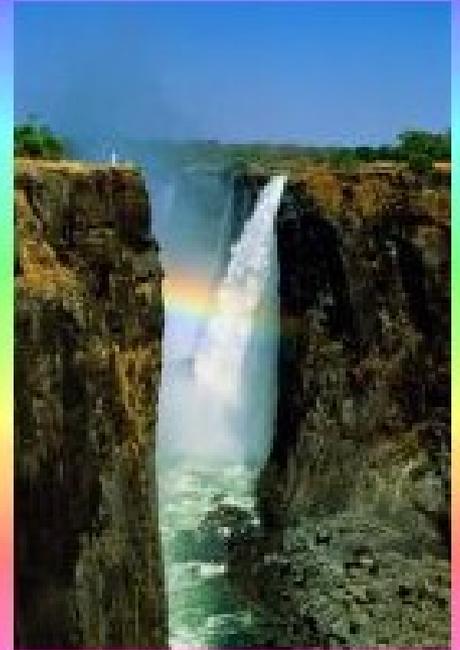


Спектр



12 цветов хроматического круга

Ключевые значения и символика:

- огонь
- жара
- жизнь
- энергия
- активность
- воля
- борьба
- страсть
- агрессия
- Гнев



Орган, с которым ассоциируется:

- . Кровь и половые органы.**

Лечит заболевания:

- . пониженное артериальное давление,**
- . анемия**
- . плохое кровообращение**
- . простуда**
- . насморк**

Психология и цвет:

- . Наделяет чувством безопасности**
- . Уверенностью в завтрашнем дне**
- . Помогает проще справиться с неприятностями.**
- . Формирует лидера.**

Положительно влияет на негативные психические состояния:

- . Апатия и депрессия**
- . Страх и неуверенность в себе.**

Физиология и цвет:

- стимулирует нервную систему
- высвобождает адреналин
- улучшает кровообращение
- повышает количество красных телец в крови
- увеличивает сексуальность и сексуальное влечение

Не рекомендуется:

- при повышенном кровяном давлении
- кровотечениях
- Не применять вспыльчивым и склонным к агрессии людям.

- Лучше применять красный цвет в сочетании с **зеленым** или **голубым** цветами, а при лечении красным цветом всегда заканчивать сеанс воздействием этих **холодных** цветов.

Ключевые значения и символика: оранжевый

- движение
- скорость
- ритм
- радость
- эмоции
- чувственность
- жизнерадостность
- общительность
- лень
- зависимость
- избалованность



Орган, с которым ассоциируется:

- . селезенка (связана с органами пищеварения и выделения).**

Помогает при негативных психических состояниях:

- . апатия, скука и тоска.**

Лечит заболевания:

- . потеря аппетита**
- . расстройство желудка**
- . Спазмы и астма**
- . желчные камни**

Психология и цвет:

- Очищает от неприятных ощущений
- Помогает принять негативные события в жизни
- Помогает простить другого человека
- Отпустить неразрешимую ситуацию
- Если вы находитесь в тупике и боитесь перемен, обратитесь к оранжевому цвету.

Физиология и цвет:

- обладает свойствами двух цветов (красного и жёлтого)
- Наделяет энергией как красный
- Способствует мыслительному процессу, как желтый цвет
- Заряжает энергией
- Способствует пищеварению и усвоению полезных веществ в пище (например, усвоение витамина С).

Не рекомендуется:

- Если вы наслаждаетесь жизнью, не используйте оранжевый цвет.
- Переизбыток оранжевого цвета может привести к самодовольству и лени.

Ключевые значения и символика:

- солнце
- день
- свобода
- праздник
- веселье
- терпимость
- упрямство
- критичность
- беспокойство
- предательство



Орган, с которым ассоциируется:

- Солнечное сплетение (связывает кишечник, печень и желчный пузырь)

Помогает при негативных психических состояниях:

- Творческий блок
- Депрессия
- Заниженная самооценка
- Пессимизм



Психология и цвет:

- Приводит чувства в движение
- Освобождает от негатива
- Придаёт уверенность в своих силах
- Помогает легче воспринимать новые идеи
- Способствует лучшей самоорганизации и концентрации мысли.

Физиология и цвет:

- Хорошо лечит пищеварительную систему, обеспечивает ее работу.
- Воздействует на течение желчи, которая играет роль в поглощении и переваривании жиров.
- Улучшает память.

Лечит заболевания:

- . Запор и диабет**
- . Кожные заболевания**
- . Истощение нервной системы.**

Не рекомендуется:

- . При тяжелых заболеваниях желудка**
- . Бессоннице**

Ключевые значения и символика:

- природа
- жизнь
- вера
- гармония
- экстравертность
- естественность
- доброта
- мягкость
- ипохондрия
- ЭГОИЗМ



Психология и цвет:

- . Является промежуточным между черным и белым цветами, поэтому считается нейтральным цветом.

Орган, с которым ассоциируется:

- . Сердце.

Лечит заболевания:

- . Болезни сердца
- . Бронхит и болезни легких
- . Грипп и клаустрофобия.

Психология и цвет:

- . Объединяет нас с природой**
- . Помогает нам быть ближе друг к другу**
- . Приводит к гармонии**

Помогает при негативных психических состояниях:

- . неуравновешенность**
- . Злоба и грубость**
- . скованность в эмоциях и чувствах**

Физиология и цвет:

- . Предотвращает сердечные приступы
- . Нейтрализует эмоциональные проблемы

Не рекомендуется:

- . В том случае, если вам надо быстро принимать решения, так как зеленый расслабляет.

Ключевые значения и символика:

Изумрудный

- благополучие
- солидность
- изоляция
- требовательность
- последовательность



Один из самых положительных цветов спектра.

- **Наделяет ощущением материального благополучия**
- **Чувством благодарности за все, что мы имеем**
- **Соотносится с умением брать и отдавать свободно, чтобы постоянно находиться в гармонии.**
- **Способствует успокоению**
- **Устранит любой дисбаланс в вашем организме.**

Ключевые значения и символика: Бирюзовый

- волна
- лагуна
- дождь
- очищение
- эволюция
- изменения
- спокойствие
- сдержанность
- смущение
- тщеславие



Психология и цвет:

- Содержит в себе два цвета: зеленый и голубой. Как первый гармонизирует, как второй создает ощущение чистоты.
- благоприятен для лекторов
- помогает находить нужные слова и поддерживать контакт со слушателями.
- Снимает нервное напряжение перед большой аудиторией.

Физиология и цвет:

- Как голубой цвет - обладает антисептическими свойствами, как зеленый гармонизирует.

Лечит заболевания:

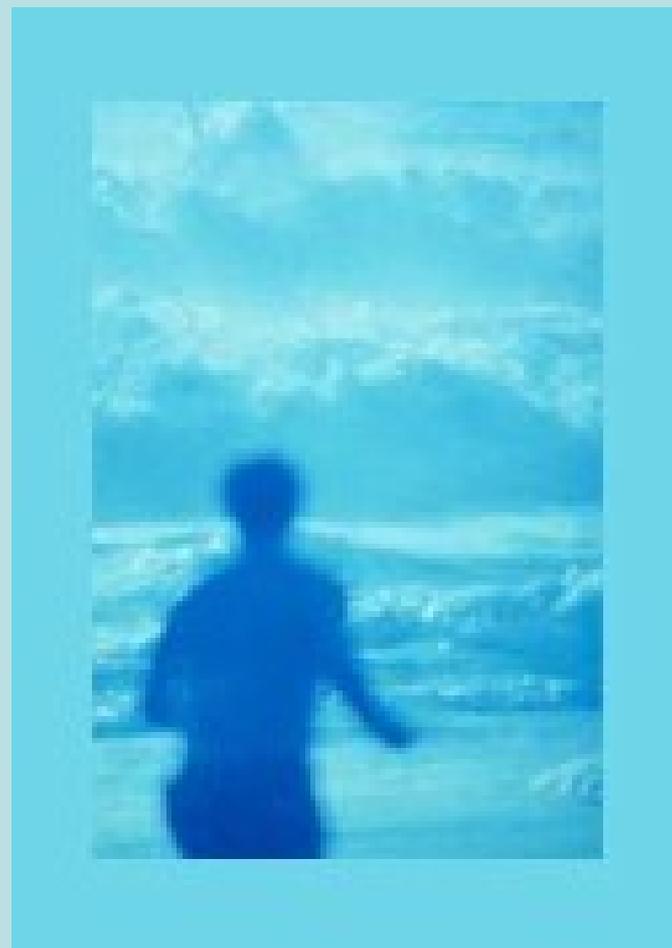
- Раны и ожоги.
- поддерживает иммунную систему в период простудных заболеваний и гриппа.

Не рекомендуется:

- тщеславным людям.
- Переизбыток бирюзового может вызвать смущение или хвастовство.

Ключевые значения и символика: Голубой

- ветер
- небо
- холод
- лед
- чистота
- искренность
- разговор
- тактичность
- замкнутость
- равнодушие
- манипулирование



Орган, с которым ассоциируется:

. Горло и щитовидная железа.

Помогает при негативных психических состояниях:

- . плохие отношения и застенчивость.**
- . страх говорить.**

- . Переизбыток голубого может привести к манипулированию людьми, скандалам и разногласиям.**

Психология и цвет:

- Цвет связан с интеллектом и умением умиротворять с помощью слов.
- Честностью и искренностью.
- Способствует созерцанию и спокойному размышлению.
- Способствует креативности.

Физиология и цвет:

- При бессоннице поможет заснуть, так как действует расслабляюще.
- Имеет вяжущее и противовоспалительное действие.
- Сужает сосуды. Охлаждает

Лечит заболевания:

- Повышенное артериальное давление
- Лихорадка
- Ларингит
- Порезы и укусы насекомых
- Ожоги
- ПМС и фригидность
- Мигрени, вызванные стрессами
- Болезненное прорезывание зубов
- Корь и свинка.

Ключевые значения и символика: Индиго

- мир
- глубина
- видение
- мудрость
- тишина
- спокойствие
- угнетение
- беспокойство
- идеализм
- фанатизм



Орган, с которым ассоциируется:

- . Гипофиз и "третий глаз".**

Помогает при негативных психических состояниях:

- . Одержимость.**
- . Паранойя и истерия.**

Физиология и цвет:

- . Лечит глухоту и катаракту.**
- . Кровотечения и бессонницу.**
- . Помогает при ангинах и ревматизмах.**

Психология и цвет:

- Развивает психические способности.
- Очищает мышление
- Освобождает от тревог и страхов
- Позволяет услышать внутренний голос
- Принять правильное решение (интуиция)
- Проще переходить на более тонкие уровни сознания.

Не рекомендуется:

- склонным к сезонным депрессиям.

Предупреждение!

Цветом пользоваться очень осторожно, так как он воздействует на эндокринную систему (выработку гормонов).

Ключевые значения и символика: Фиолетовый

- мудрость
- духовность
- мистика
- вдохновение
- артистизм
- благородство
- закон
- власть
- фанатизм
- отчуждение
- смерть



Орган, с которым ассоциируется:

- . Правое полушарие мозга**
- . Шишковидная железа.**

Помогает при негативных психических состояниях:

- . Невроз**
- . Потеря веры**
- . Отчаяние**
- . Потеря самоуважения**

Психология и цвет:

- Это цвет вдохновения
- Свойственен целителям и творческим личностям
- Помогает успокоить душу и напитать ее энергией вдохновения
- Объединяет тело и мышление
- Материальные потребности с потребностями души
- Уравновешивает мужскую и женскую энергии в организме.

Физиология и цвет:

- . Сотрясение мозга**
- . Эпилепсия**
- . Невралгия**
- . Рассеянный склероз.**

Не рекомендуется:

- . Людям с тяжелыми психическими заболеваниями и страдающим алкоголизмом.**

Ключевые значения и символика:

- Пурпурный - интуиция
- вечность
- царственность
- богатство
- Повторяет свойства фиолетового цвета



Психология и цвет:

- В психиатрии считается гипнотическим цветом.

Физиология и цвет:

- Лечит фригидность.
- Является хорошим сосудорасширяющим средством.

Ключевые значения и символика: Маджента

- **любовь**
- **нежность**
- **младенчество**
- **мечты**
- **стремление**
- **интимность**
- **ненадежность**
- **ирреальность**



Орган, с которым ассоциируется:

- . Почки и надпочечник**
- . Слизистые оболочки**

Соотносится с интимными отношениями.

Помогает при негативных психических состояниях:

- . ощущение внутренней опустошенности**
- . невозможности найти цель дальнейшего существования.**

Психология и цвет:

- . Сила этого цвета - в мощи **красного** и духовности **фиолетового**.
- . Цвет перемен.
- . Умиротворяет.
- . Помогает справиться с капризами.
- . Избавляет от агрессии и злости.

Физиология и цвет:

- Насыщает энергией надпочечник и почки, помогает им очищать кровь от вредных веществ.
- Действует как слабительное.
- Визуальная температура этого цвета близка к температуре человеческого тела - 37 градусов.

Ключевые значения и символика: Розовый

- женское начало
- безусловная любовь
- романтичность
- дружелюбие
- доброта
- женственность
- легкомыслие
- чрезмерная чувствительность



- **Снижает агрессию, расслабляет**
- **Вызывает чувство комфорта**
- **избавляет от навязчивых мыслей**
- **помогает в кризисе.**
- **В комнате, окрашенной в розовый цвет, создается ощущение защищенности.**
- **Хорош для спальни.**